بهبود تغذیه سالمندان:

گرچه دوران سالمندي به  60سال و بالاتر اطلاق مي گردد ولي تغييرات سالمندي از سالها قبل آغاز مي شود. توجه به تغذيه در اين دوران به دليل تغيير نيازهاي تغذيه اي بدن از اهمیت به سزايي برخوردار است. نياز سالمندان به مواد مغذي متاثر ازداروها، بيماريها و پديده هاي بيولوژيكي دوران ميانسالي و سالمندي بوده و در افراد مختلف با يكديگر متفاوت است.اجرای برنامه مراقبتهای ادغام یافته سالمندان و میانسالان در این برنامه که با هدف ارتقاء سلامت سالمندان و میانسالان اجرا می شود همکاری با گروه بهداشت خانواده مرکز بهداشت در راستای آموزش اصول تغذیه سالمندان و میانسالان به گروه هدف (پرسنل مراکز و بهورزان ) صورت می گیرد.در این برنامه بعلاوه آموزش بازنشستگان میانسال و سالمند بعنوان یک فرصت مناسب آموزشی برای  مراقبین و کارشناسان تغذیه محسوب می شود .